

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.03.2026-10.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Niedziela, 1 marca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Sniadanie	Kakao na mleku 2% 250ml (*7) Jajecznica smażona na parze (*3) 100g Połędwica sopocka (*1+6+9) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Papryka 50g Chleb pszenny (*1) 100g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% 250ml (*7) Jajecznica smażona na parze (*3) 100g Połędwica sopocka (*1+6+9) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% 250ml (*7) Jajecznica smażona na parze z białek jaj (*3) 100g Połędwica sopocka (*1+6+9) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny *7/100ml Jajecznica smażona na parze (*3) 100g Połędwica sopocka (*1+6+9) 20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku 350ml (*7+1), mleko w proszku (*7), miód,mus owocowy , bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Drożdżówka (*1*3*7+6) 50g	Drożdżówka (*1*3*7+6) 50g	Drożdżówka (*1*3*7+6) 50g	Mandarynka 100g Migdały (*8) 10g	Kefir (*7) 200ml
Obiad	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko drobiowe pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml Udko gotowane w sosie koperkowym 150g/30ml (*1*7) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml Udko gotowane w sosie koperkowym 150g/30ml (*1*7) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7)120g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml Udko drobiowe pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Rosół (*9) ziemniaki, mięso drobiowe, bukiet warzyw, mleko w proszku (*7), jogurt(*7) bukiet warzyw 450ml Kompot owocowy 250ml
Podwie	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Kefir *7/200ml	Mus owocowy 100%/100g
Kolacja	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 20g Pomidor 50g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Szynka drobiowa z indyka (*1+6+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Szynka drobiowa z indyka (*1+6+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połędwicą wieprzową, serem żółtym sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Papryka 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą drobiową, twaróżkiem sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą drobiową, twaróżkiem,sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połędwicą wieprzową, serem żółtym sałatą i pomidorem(*1*6+9+10) 100g Papryka słupki 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
	Wartość energet. [kcal] 2470 Białko ogółem [g]: 92,26 Tłuszcz[g]: 81,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03 Węglowodany ogółem[g]: 331,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 34,72 Sód[g]: 2,35	Wartość energet. [kcal] 2388 Białko ogółem [g]: 84,23 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 30,12 Sód [g]: 2,55	Wartość energet. [kcal] 2388 Białko ogółem [g]: 84,23 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 30,12 Sód [g]: 2,55	Wartość energet. [kcal] 2323 Białko ogółem [g]: 101,89 Tłuszcz[g]: 82 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 300,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 46,09 Sód [g]:2,43	Wartość energet. [kcal]2037 Białko ogółem [g] 72,12 Tłuszcz[g]61.45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 299.34 W tym cukry [g] 33,11 Błonnik[g] 22,45 Sód[g] 1,97

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.03.2026-10.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Poniedziałek, 2 marca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kasza jagłana na mleku (*7) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jagłana na mleku (*7) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jagłana na mleku (*7) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Jajko gotowane *3/50g Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Mozzarella *7/30g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jagłana na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, banan, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Jabłko 150g Orzechy włoskie (*8) 10g	Serek homogenizowany (*7) 150g
Obiad	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Sos po meksykańsku z mięsem mielonym z szynki, fasolą duszony w pomidorach (*1*9) 150g Ryż biały 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Szpinak gotowany z masłem *7/120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Szpinak gotowany z masłem *7/120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Sos po meksykańsku z mięsem mielonym z szynki, fasolą, duszony w pomidorach (*1*9) 150g Ryż brązowy 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, szpinak, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g
Kolacja	Pasta rybna z morszczukiem i koperkiem (*4*7) 70g Szynka z indyka (*1+6+9+10) 20g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morszczukiem i koperkiem (*4*7) 70g Szynka z indyka (*1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morszczukiem i koperkiem (*4*7) 70g Szynka z indyka (*1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morszczukiem i koperkiem (*4*7) 70g Szynka z indyka (*1+6+9+10) 20g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, serem żółtym, jajkiem, sałatą i papryką (*7*1*6+9+10) 100g Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, jajkiem sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, jajkiem sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Pomidor 100g	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, serem żółtym, jajkiem, sałatą i papryką (*1*7*6+9+10) 100g Pomidor 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
	Wartość energet. [kcal] 2575 Białko ogółem [g]: 121,26 Tłuszcz[g]: 92,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 341,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 39,72 Sód[g]: 2,76	Wartość energet. [kcal]2545 Białko ogółem [g] 120,23 Tłuszcz[g] 73,12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 338,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 27,24 Sód [g] 2,55	Wartość energet. [kcal]2545 Białko ogółem [g] 120,23 Tłuszcz[g] 73,12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 338,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 27,24 Sód [g] 2,55	Wartość energet. [kcal] 2545 Białko ogółem [g]: 118,34 Tłuszcz[g]:82,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 316,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:42,78 Sód [g]: 2,61	Wartość energet. [kcal]2101 Białko ogółem [g] 72,12 Tłuszcz[g] 59,98 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 283,12 W tym cukry [g] 33,02 Błonnik[g] 24,11 Sód [g] 2,12

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.03.2026-10.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Wtorek, 3 marca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta pakowata(D11)
Śniadanie	Ryż na mleku (*7)350ml Ser żółty (*7) 50g Szynka drobiowa z majerankiem (*1+6+9+10)20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7)350ml Pasta twarogowa z zieleniną (*7)70g Szynka drobiowa z majerankiem (*1+6+9+10)20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7)350ml Pasta twarogowa z zieleniną (*7)70g Szynka drobiowa z majerankiem (*1+6+9+10)20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kefir *7/200ml Pasta twarogowa z zieleniną (*7)60g Szynka drobiowa z majerankiem (*1+6+9+10)20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7) mleko w proszku (*7), miód, banan, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 150g	Banan 150g	Banan 150g	Mandarynka 100g Migdały 15g *8	Serek homogenizowany (*7) 150g
Obiad	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Pierogi mięsne z nadzieniem wieprzowo-drobiowym okraszone masłem (*1*3*7) 7szt./300g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinii na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Pierogi mięsne z nadzieniem wieprzowo-drobiowym okraszone masłem (*1*3*7) 7szt./300g Marchew gotowana z masłem (*7)120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinii na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Pierogi mięsne z nadzieniem wieprzowo-drobiowym okraszone masłem (*1*3*7) 7szt./300g Marchew gotowana z masłem (*7) 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Sos drobiowy z warzywami i natką pietruszki (*1*7+9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa z cukinii (*7*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, marchewka, mleko w proszku (*7), jogurt(*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Południe	Kefir (*7) 150g	Kefir (*7) 150g	Kefir (*7) 150g	Kefir (*7) 150g	Kefir (*7) 150g
Kolacja	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i piersią kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i piersią kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i piersią kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i piersią kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Bułka razowa z mix roślinnym, połędwicą sopocką, jajkiem,sałatą i pomidorem (*7*1*6+9+10) 100g Ogórek słupki 100g	Bułka pszenna z mix roślinnym, połędwicą sopocką, jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Bułka pszenna z mix roślinnym, połędwicą sopocką jajkiem,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100g/100%	Bułka razowa z mix roślinnym, połędwicą sopocką, jajkiem,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Ogórek słupki 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2498 Białko ogółem [g]: 119,34 Tłuszcz[g]: 84,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 42,09 Sód [g]: 2,65	Wartość energet. [kcal] 2454 Białko ogółem [g]: 112,04 Tłuszcz[g]: 79,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,44	Wartość energet. [kcal] 2454 Białko ogółem [g]: 112,04 Tłuszcz[g]: 79,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,44	Wartość energet. [kcal] 2456 Białko ogółem [g]: 110,11 Tłuszcz[g]: 74,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:39,99 Sód [g]: 2,42	Wartość energet. [kcal]2036 Białko ogółem [g] 66,45 Tłuszcz[g] 55.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 290.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,52

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.03.2026-10.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Środa, 4 marca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao b/c na mleku 2% (*7) 250ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Szyunkowa drobiowa z indyka (*9*10+1) 40g Pomidor 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Kakao b/c na mleku 2% (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Szyunkowa drobiowa z indyka (*9*10+1) 40g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Kakao b/c na mleku 2% (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szyunkowa drobiowa z indyka (*9*10+1) 60g Miód 15g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny *7/100g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Szyunkowa drobiowa z indyka (*9*10+1) 40g Pomidor 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, mus owocowy. bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Jabłko 150g Pestki słonecznika (+8) 10g	Mus owocowy 100%/100g
Obiad	Zupa pomidorowa na wtywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wtywarze mięsno-warzywnym z ryżem(*7*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Brokuł gotowany z masłem (*7) 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wtywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Brokuł gotowany z masłem (*7) 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wtywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa pomidorowa (*7,*9), ziemniaki, bukiet warzyw, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), brokuły gotowane jogurt (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwieczor	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml
Kolacja	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Schab z kja wieprzowy (+6+9) 30g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa,, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z szynką drobiową, mozzarellą, sałatą, ogórkiem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt. Surówka z jabłka i marchewki z olejem rzepakowym 100g	Kanapka tostowa pszenna z szynką drobiową ,mozzarellą, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt. Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna z szynką, mozzarella, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt. Banan 120g	Kanapka tostowa razowa z szynką drobiową , mozzarellą, sałatą, ogórkiem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt. Surówka z jabłka i marchewki z olejem rzepakowym 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2388 Białko ogółem [g]: 109,76 Tłuszcz[g]: 84,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 333,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 36,03 Sód [g]: 2,42	Wartość energet. [kcal] 2311 Białko ogółem [g]: 107,02 Tłuszcz[g]: 71,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 342,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sód [g]: 2,31	Wartość energet. [kcal] 2301 Białko ogółem [g]: 100,12 Tłuszcz[g]: 68,11 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 344,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sód [g]: 2,27	Wartość energet. [kcal] 2425 Białko ogółem [g]: 102,23 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 36,09 Sód [g]:2,12	Wartość energet. [kcal]1966 Białko ogółem [g] 69,45 Tłuszcz[g] 64,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 291,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,02

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.03.2026-10.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Czwartek, 5 marca 2026

	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta pakowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10+11) 50g Ser żółty(*7) 20g Ogórek kiszony 50g Rozszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10+11) 60g Mozzarella plastry *7/20g Pomidor 50g Rozszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10+11) 60g Mozzarella plastry *7/20g Pomidor 50g Rozszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kefir *7/200ml Połędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10+11) 50g Mozzarella plastry *7/20g Ogórek kiszony 50g Rozszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, banan, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Gruszka 150g	Banan 120g	Banan 120g	Gruszka 150g Pestki słonecznika (+8) 10g	Jogurt owocowy (*7) 100g
Obiad	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti po bolońsku z sosem duszonym drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 200g makaron/150g (sos, w tym 100g mięsa) Jabłko 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti po bolońsku z sosem duszonym drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 200g makaron/150g (sos, w tym 100g mięsa) Banan 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti po bolońsku z sosem duszonym drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 200g makaron/150g (sos, w tym 100g mięsa) Banan 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti z makaronem razowym po bolońsku z sosem duszonym drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 200g makaron/150g (sos, w tym 100g mięsa) Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, brokuł gotowany, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Serek homogenizowany owocowy 150g (*7)	Serek homogenizowany owocowy 150g (*7)	Serek homogenizowany owocowy 150g (*7)	Jogurt naturalny (*7) 100g	Mus owocowy 100%/100g
Kolacja	Szynkowa drobiowa(*9*10+1)50g Miód 15g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynkowa drobiowa(*9*10+1) 50g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynkowa drobiowa(*9*10+1) 50g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynkowa drobiowa(*9*10+1)40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z szynką wieprzową, twarogiem, sałatą, ogórkiem kiszonym i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt./100g Ogórek świeży 100g	Kanapka tostowa pszenna z szynką wieprzową, twarogiem, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt./100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna z szynką wieprzową, twarogiem, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt./100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa razowa z szynką wieprzową, twarogiem, sałatą, ogórkiem kiszonym i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt./100g Ogórek świeży 100g	
WARTOŚCI	Wartość energet. [kcal] 2522 Białko ogółem [g]: 125,34 Tłuszcz[g]: 85,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 335,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 45,09 Sód[g]: 2,34	Wartość energet. [kcal] 2349 Białko ogółem [g]: 109,98 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 332,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód[g]: 2,12	Wartość energet. [kcal] 2349 Białko ogółem [g]: 109,98 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 332,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód[g]: 2,12	Wartość energet. [kcal] 2331 Białko ogółem [g]:109,63 Tłuszcz[g]: 78,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 316,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:40,99 Sód[g]: 2,32	Wartość energet. [kcal]2089 Białko ogółem [g] 77,45 Tłuszcz[g] 65,34 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 31,22 Błonnik[g] 24,45 Sód [g] 3,11

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.03.2026-10.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

**Piątek, 6 marca 2026**

	<b>Dieta podstawowa (D01)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (D02)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)</b>	<b>Dieta papkowata(D11)</b>
<b>Śniadanie</b>	Ryż na mleku na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twaróg plaster (*7) 30g Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, banan., bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata z cukrem 250ml
<b>II śniadanie</b>	Mandarynka 100g	Sok owocowy 300ml	Sok owocowy 300ml	Mandarynka 100g Migdały (*8) 10g	Sok owocowy 300ml
<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morskczuka panierowany i smażony w sosie po grecku (*4*1*3*9) 110g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet rybny z morskczuka parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 120g Szpinak gotowany z przyprawami 50g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet rybny z morskczuka parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7)120g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Filet rybny z morskczuka parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa kalafiorowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, bukiet warzyw, mleko w proszku (*7), bukiet warzyw gotowany, jogurt (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
<b>Podwiecz</b>	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g
<b>Kolacja</b>	Kasza kuskus z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza kuskus z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza kuskus z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza gryczana z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
<b>Nocny</b>	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, mozzarellą, szynką drob., sałatą i pomidorem (*7*1*6+9+10) 100g Papryka 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, szynką drob.,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Galaretko owocowa 123g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, szynką drob. ,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Galaretko owocowa 123g	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, mozzarellą, szynką drob. , sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Papryka 100g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2421 Białko ogółem [g]: 101,04 Tłuszcz[g]: 78,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 324,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:39,12 Sód[g]: 2,55	Wartość energet. [kcal] 2384 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]: 68,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 331,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,35 Sód [g]: 2,42	Wartość energet. [kcal]2364 Białko ogółem [g]: 91,22 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 330,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód[g]: 2,39	Wartość energet. [kcal] 2255 Białko ogółem [g]:98,99 Tłuszcz[g]: 60,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 292,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:40,11 Sód [g]: 2,22	Wartość energet. [kcal]2004 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,02

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.03.2026-10.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Sobota, 7 marca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao b/c na mleku 2% (*7) 250ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynkowa drobiowa z majerankiem (+1+9+10) 50g Mozzarella (*7)30g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kakao b/c na mleku 2% (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynkowa drobiowa z majerankiem (+1+9+10) 50g Mozzarella (*7) 30g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kakao b/c na mleku 2% (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynkowa drobiowa z majerankiem (+1+9+10) 50g Mozzarella (*7) 30g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny (*7) 100ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynkowa drobiowa z majerankiem (+1+9+10) 50g Mozzarella (*7) 30g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, mus owocowy, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Pomarańcza 150g Pestki słonecznika (+8) 10g	Mus owocowy bez cukru 100%/100ml
Obiad	Barszcz czerwony na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami i fasolą (*9*7) 400ml Sos po chińsku z duszonym mięsem drobiowym (*1*9) 150g (100g mięsa) Ryz biały 200g Surówka z kapusty czerwonej i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem 120g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*9*7) 400ml Sos drobiowy duszony z warzywami (*1*9) 150g (100g mięsa) Ryz biały gotowany 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*9*7) 400ml Sos drobiowy duszony z warzywami (*1*9) 150g(100g mięsa) Ryz biały gotowany 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami i fasolą (*9*7) 400ml Sos po chińsku z duszonym mięsem(100g mięsa) Ryz brązowy 200g Surówka z kapusty czerwonej i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem 120g Woda 500ml	Barszcz czerwony (*7*9) ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), marchewka gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podw	Kefir *7/200ml	Kefir *7/200ml	Kefir *7/200ml	Kefir *7/200ml	Jogurt owocowy (*7) 100g
Kolacja	Salatka śledziowa z cebulką, ogórkiem i natką (*4*7) 100g Schab z kija wieprzowy (*1+6+9+10) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy (*1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy (*1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka śledziowa z cebulką, ogórkiem i natką (*4*7) 100g Schab z kija wieprzowy (*1+6+9+10) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z szynką drobiową, twarogiem, sałatą, ogórkiem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt./100g Pomidor 1szt./100g	Kanapka tostowa pszenna z szynką drobiową, twarogiem, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt./100g Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna z szynką, twarogiem, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt./100g Banan 120g	Kanapka tostowa razowa z szynką drobiową, twarogiem, sałatą, ogórkiem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt./100g Pomidor 1szt./100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2458 Białko ogółem [g]108,54 Tłuszcz[g] 87,123 w tym nasycone [g] 31,12 Węglowodany ogółem [g] 321,99 W tym cukry [g] 59,23 Błonnik[g] 44,65 Sód [g] 2,54	Wartość energet. [kcal] 2426 Białko ogółem [g]: 95,66 Tłuszcz[g]: 78,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 32,12 Sód [g]: 2,16	Wartość energet. [kcal]2426 Białko ogółem [g]: 95,66 Tłuszcz[g]: 78,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 32,12 Sód [g]: 2,16	Wartość energet. [kcal] 2301 Białko ogółem [g]: 100,63 Tłuszcz[g]: 80,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 317,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:45,99 Sód [g]: 2,44	Wartość energet. [kcal]2021 Białko ogółem [g] 80,45 Tłuszcz[g] 58,54 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 299,63 W tym cukry [g] 39,12 Błonnik[g] 24,54 Sód [g] 1,78

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.03.2026-10.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Niedziela, 8 marca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Musztarda (*10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Keczup (*10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka krakowska chuda wieprzowa (+6+9+10) 40g Twaróg chudy (*7) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Twaróg chudy (*7) 30g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Musztarda (*10) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, banan, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml  Mus owocowy 100% 100g
II śniadanie	Gruszka 150g	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Gruszka 150g Pestki dyni (+8) 10g	
Obiad	Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z zacierką (*1*3*9) 400ml Kotlet schabowy panierowany i pieczony (*1*3) 110g Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z zacierką (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*1*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z zacierką (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*1*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z makaronem brązowym (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*1*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Rosół (*9) ziemniaki, mięso drobiowe, buraczki, burak gotowany, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Podwie	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g
Kolacja	Mozzarella plastry (*7) 40g Szynka drobiowa (*1+6+7+9) 30g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry (*7) 40g Szynka drobiowa (*1+6+7+9) 30g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry (*7) 40g Szynka drobiowa (*1+6+7+9) 30g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Mozzarella plastry (*7) 40g Szynka drobiowa (*1+6+7+9)30g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, , kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, poledwica sopocką, jajkiem, sałatą i papryką (*7*1*6+9+10) 100g Jabłko 150g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, poledwica sopocką, jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, poledwica sopocką jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Banan 120g	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, poledwica sopocką, jajkiem, sałatą i papryką (*1*7*6+9+10) 100g Surówka z marchwi i jabłka z pestkami słonecznika 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2515 Białko ogółem [g]: 104,04 Tłuszcz[g]: 91,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:40,12 Sód[g]: 2,33	Wartość energet. [kcal] 2388 Białko ogółem [g]: 93,22 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,02 Węglowodany ogółem[g]: 345,11 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód [g]: 2,12	Wartość energet. [kcal]2388 Białko ogółem [g]: 93,22 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,02 Węglowodany ogółem[g]: 345,11 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód [g]: 2,12	Wartość energet. [kcal] 2260 Białko ogółem [g] 98,33 Tłuszcz[g] 75,96 w tym nasycone [g] 23,12 Węglowodany ogółem [g] 302,55 W tym cukry [g] 43,23 Błonnik[g] 43,30 Sód[g] 2,02	Wartość energet. [kcal]2014 Białko ogółem [g] 74,45 Tłuszcz[g] 50.54 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 292,63 W tym cukry [g] 31,12 Błonnik[g] 24,54 Sód [g] 1,78

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.03.2026-10.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Poniedziałek, 9 marca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2% (*7) 250ml Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g Ser żółty(*7) 30g Ogórek 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*7) 250ml Połędwica drobiowa z indyka (+1+9+10+11) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*7) 250ml Połędwica drobiowa z indyka (+1+9+10+11) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kefir *7/200ml Połędwica drobiowa (+1+9+10+11) 30g Paszтет zapiekany z suszonymi pomidorami drobiowy (*1*3*9+6) 50g Ogórek 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, mus owocowy, suchary (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Pomarańcza 200g	Banan 1szt./160g	Banan 1szt./160g	Pomarańcza 200g Migdały (*8) 10g	Kefir *7/200ml
Obiad	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Makaron gotowany 200g (*1) Sos szpinakowy z duszoną piersią z kurczaka (*7*1) 150g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Makaron gotowany 200g (*1) Sos szpinakowy z duszoną piersią z kurczaka (*7*1) 150g Marchewka gotowana 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Makaron gotowany 200g (*1) Sos szpinakowy z duszoną piersią z kurczaka (*7*1) 150g Marchewka gotowana 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g (*1) Sos szpinakowy z duszoną piersią z kurczaka (*7*1) 150g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa z cukinią (*7,*9), ziemniaki, Mięso drobiowe parowane, marchewka, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Salatka ze świeżych warzyw z fetą i pestkami dyni (*7*8) 130g	Mus owocowy bez cukru (*7) 100g
Kolacja	Pasta twarogowa z natką pietruszki (*7) 60g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 30g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa z natką pietruszki (*7) 60g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa z natką pietruszki (*7) 60g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa z natką pietruszki (*7) 60g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 30g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Bułka razowa z mix roślinnym, połędwicą drobiową, mozzarellą sałatą i ogórkiem (*1*6*7+9+10) 100g Pomidor 1szt./100g	Bułka pszenna z mix roślinnym, połędwicą drobiową, mozzarellą sałatą i pomidorem (*1*6*7+9+10) 100g Mus owocowy 100%.100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą drobiową, mozzarellą sałatą i pomidorem (*1*6*7+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połędwicą drobiową, mozzarellą sałatą i ogórkiem (*1*6+9+10) 100g Pomidor 1szt./100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2483 Białko ogółem [g]112,43 Tłuszcz[g] 84,34 w tym nasycone [g] 29,12 Węglowodany ogółem [g] 322,13 W tym cukry [g] 59,23 Błonnik[g] 42,65 Sód [g] 2,52	Wartość energet. [kcal] 2425 Białko ogółem [g]: 101,66 Tłuszcz[g]: 80,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 32,12 Sód [g]: 2,16	Wartość energet. [kcal]2425 Białko ogółem [g]: 101,66 Tłuszcz[g]: 80,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 32,12 Sód [g]: 2,16	Wartość energet. [kcal] 2365 Białko ogółem [g]: 110,89 Tłuszcz[g]: 80, 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,03 Węglowodany ogółem[g]: 311,82 W tym cukry [g]:47,23 Błonnik[g]: 44,09 Sód[g]:2,32	Wartość energet. [kcal]2002 Białko ogółem [g] 90,45 Tłuszcz[g] 57,54 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 292,63 W tym cukry [g] 31,12 Błonnik[g] 24,54 Sód [g] 2,02

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.03.2026-10.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Wtorek, 10 marca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Zacierka na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 70g Szynka drobiowa z majerankiem (*9*10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka drobiowa z majerankiem (*9*10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku (*7*1)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Szynka drobiowa z majerankiem (*9*10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny (*7) 100g Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 70g Szynka drobiowa z majerankiem (*9*10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, mus owocowy, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Jabłko 1szt./160g	Mus owocowy 100% owoców 100g	Mus owocowy 100% owoców 100g	Jabłko 1szt./160g Migdały (*8) 10g	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinia bez cukru (*7) 125g
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie pieczarkowym (*1*7*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie z warzywnym (*1*7*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna (*1) 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie z warzywnym (*1*7*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna (*1) 200g Cukinia gotowana z masłem (*7)120g Kompot owocowy 250ml	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie pieczarkowym (*1*7*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa grysikowa(*7,*9), ziemniaki, Mięso drobiowe parowane, marchewka, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) cukinia gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiej	Serek homogenizowany owocowy 120g	Serek homogenizowany owocowy 120g	Serek homogenizowany owocowy 120g	Kefir naturalny 200g *7	Serek homogenizowany owocowy 120g
Kolacja	Makaron zapiekany z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Makaron zapiekany z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Makaron zapiekany z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza bulgur z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Bułka razowa z mix roślinnym, poledwicą wieprzową,serem mozzarella, sałatą i papryką (*1*6+9+10) 100g Gruszka 1 szt 150g	Bułka pszenna z mix roślinnym, poledwicą drobiową, mozzarellą,salaatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Bułka pszenna z mix roślinnym, poledwicą drobiową, sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Bułka razowa z mix roślinnym, poledwicą drobiową, sałatą i papryką (*1*6+9+10) Surówka z marchewki i rzodkwi z olejem rzepakowym 120g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2471 Białko ogółem [g]: 103,15 Tłuszcz[g]: 77,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 315,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 38,93 Sód [g]: 2,56	Wartość energet. [kcal] 2411 Białko ogółem [g]: 100,78 Tłuszcz[g]: 64,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 322,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 35,11 Sód [g]: 2,42	Wartość energet. [kcal] 2381 Białko ogółem [g]: 101,34 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,67 Węglowodany ogółem[g]: 322,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 35,03 Sól [g]: 2,38	Wartość energet. [kcal] 2411 Białko ogółem [g]:102,23 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 301,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 42,09 Sód[g]:2,52	Wartość energet. [kcal]2054 Białko ogółem [g] 72,34 Tłuszcz[g] 49,73 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 288,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,02

Jadłospis sporządził(a): Patrycja Wójtowicz  
na zlecenie i wg wytycznych firmy cateringowej PPUH Natalia Madej